

# Cristina Gabetti ospite di Parma Civica

**Giovedì 12 Maggio, alle 17 alla Corale Verdi, si parla di Economia Domestica**

La scrittrice **Cristina Gabetti**, volto noto della trasmissione **Striscia la Notizia**, parlerà con **Cristina Sassi**, assessore all'Ambiente del Comune di Parma e responsabile femminile di **Parma Civica**, di economia domestica con un occhio all'ambiente, ma l'appuntamento è anche occasione per presentare il libro "Occhio allo Spreco" di Cristina Gabetti, una sorta di diario di buone pratiche rivolto alle famiglie e ai single, in cui la giornalista dispensa consigli su come risparmiare, vivere una vita sana e proteggere l'ambiente.

Cristina Gabetti nasce a New York quando John Fitzgerald Kennedy diventa presidente degli Stati Uniti e sbarca su "Striscia la notizia" mentre Barack Hussein Obama si prepara a conquistare la Casa Bianca. Si trasferisce a Torino negli anni in cui la Canzone del Sole occupa i primi posti delle classifiche. Vive a cavallo di due culture.

Nel 1984 si laurea a Yale insieme alla sua collega Jodie Foster, dove pubblica Packaging Design 3 (PBC Int. NY), nel 1987 diventa giornalista e successivamente inviata dei TG Mediaset e curatrice di Abitare TV. Sposata con 3 figli, vive a Milano e scrive di società e costume. Il suo primo libro è Tentativi di Eco Condotta, pubblicato da Rizzoli a Settembre 2008. Antonio Ricci lo ha subito intercettato con il suo potente radar e ha dato vita alla rubrica Occhio allo Spreco, che Cristina ha sapientemente trasformato nel suo secondo libro con lo stesso titolo.

"La migliore scommessa del nostro tempo - dice Cristina Gabetti - è partecipare attivamente alla transizione verso un mondo ecologicamente più sostenibile, la migliore opportunità di questa crisi è riscoprire il valore delle cose e dei gesti di buon senso che - fatti a casa, in ufficio, nel mondo - possono veramente avere un impatto dirimpante sulle nostre abitudini e sulla sorte del pianeta in cui viviamo".

I punti chiave di Occhio allo spreco sono consigli pratici, conditi da una buona dose di realismo narrativo, piccole regole domestiche a cui ricorrere per cominciare da oggi a risparmiare risorse e a contenere gli sprechi.

"La parola spreco può essere associata a tanti argomenti - commenta Cristina Sassi - nell'incontro con Cristina Gabetti si vuole parlare di economia domestica per ottimizzare i nostri acquisti e produrre meno rifiuti. Si tratta di piccoli accorgimenti che sono alla portata di tutti ma che necessitano impegno e volontà su temi così delicati come l'ambiente non possiamo delegare ad altri, ma ognuno di noi deve assumersi le responsabilità tipiche di un buon cittadino".