

La missione di Cristina Gabetti

VITE ECOLOGICHE

Yoga nel parto, risparmi d'acqua, orti in casa: vivere secondo natura è alla portata di tutti

■■■ LAURA VALERI

MILANO

■■■ È che in Italia non esistono eco-eroi. A voler ben vedere, forse, non esistono neppure eroi. Ma il resto non è affar suo. Lei è del pianeta che si occupa. Della terra, dell'ambiente. È una di quelle che sta attenta a chiudere il rubinetto mentre si sfrega i denti con lo spazzolino, è quella che spegne la luce quando abbandona una stanza per passare in un'altra. Sia chiaro che non è un problema di bollette. Visto che di nome fa Cristina (e vabé), e di cognome fa Gabetti (da nubile, ma oggi ha un marito, Paolo Marioni, e tre figli), come Gianluigi (che poi sarebbe il suo papà), ex vicepresidente della Fiat, l'attuale presidente della Giovanni Agnelli & C. Sapaz.

TRA MILANO E NEW YORK

Ha quarantasei anni, fino a nove è cresciuta a New York poi si è trasferita a Torino, si è laureata a Yale, oggi vive a Milano, fa le vacanze con tutta la famiglia (marito, figli, fratello, nipoti, padre) a East Hampton e ha scritto un libro: "Tentativi di eco condotta" (Rizzoli, 204 pagine, 17 euro) con consigli per vivere in maniera "sostenibile".

Su Vanity Fair in edicola ha rilasciato una lunga intervista in cui racconta che tutto è iniziato da un "travaglio", con la t minuscola...

Quello per il suo primo figlio:

«Trentadue ore di travaglio dovute al fatto che al corso di respirazione avevo riso tutto il tempo come una cretina, guardando mio marito che emetteva suoni buffi. Quando rimasi incinta la seconda volta, pensai che fosse meglio correre ai ripari e presi lezioni di respirazione con un'insegnante di yoga. Elena (la secondogenita, ndr) è nata in mezzo a canti e mantra, e lo stupore dei medici che pensavano si trattasse di uno strano rituale musulmano. In realtà usavamo la voce per ridurre la percezione del dolore. È incredibile quanto funzioni: quella volta il travaglio fu molto più breve e meno doloroso. E alla terza gravidanza mi ero così specializzata che il parto è durato solo venti minuti».

CIBI BIO E FENG SHUI

Dal parto allo yoga, alla consapevolezza di essere in sintonia con tutto ciò che ci circonda. Alla sensazione di essere uno dei tanti "elementi" di ciò che compone il pianeta. Ecco fatto. L'ambientalista Gabetti nasce, a grandi linee, proprio da qui.

I cibi biologici, l'orto e i suoi frutti, il libro, una casa messa in piedi secondo i principi del *feng shui*, lo yoga, i pannelli solari e Dio solo sa cos'altro perché l'importante è fare qualcosa di buono, anche inconsapevolmente. «È possibile che ciò che oggi hai fatto per moda, domani diventi una scelta più meditata».

E lei, intanto, ci prova. Ma so-

prattutto ci riesce. E senza fare la milionaria, perché, a suo avviso, questo è uno stile di vita che può scegliere chiunque. Sempre a Vanity Fair racconta Cristina: «Lo yoga lo insegnano anche nei parchi pubblici di Milano. E mio padre, ancora ieri, ha fatto il giro della casa per spegnere le luci. Non è nato ricco, e ha conosciuto i sacrifici della guerra. Nel mio libro ci sono consigli alla portata di tutti». E secondo Cristina tutti dovrebbero fare un tentativo, senza legare la bandiera della difesa dell'ambiente a faccende politiche. Un po' come succede in America: «In Italia questa causa è stata portata avanti soprattutto dalla sinistra... Negli Stati Uniti e nel mondo anglosassone in generale, le grandi associazioni ambientaliste sono apolitiche. Inoltre vivere in modo ecosensibile è diventato *cool* e nei negozi è più facile trovare capi di abbigliamento ecologici».

POCHI ECO-EROI

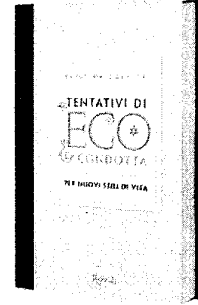
In Italia, secondo Cristina, per sensibilizzare alla faccenda servirebbe un leader carismatico. Come per tutto nel nostro Paese. «Aiuterebbe, ma in Italia abbiamo pochi eco-eroi. Mi piace Jovanotti perché ci crede e si vede. Beppe Grillo con il suo blog fa un buon lavoro, divulgando notizie utili. Ma credo che, se non si fosse schierato politicamente, lo avrebbero seguito più persone» spiega Cristina sorvegliando un un succo di verdura biologica, spegnendo le luci di casa e accingendosi scalza verso la spiaggia degli Hampton.

NEGLI HAMPTON

Cristina Gabetti, 46 anni, un marito (Paolo Marinoni, velista ed esperto di comunicazione), tre figli fotografata sulla spiaggia di East Hamptons dove possiede una casa. Ha scritto un libro con consigli per vivere in modo più "sostenibile". (Foto di Basso Cannarsa per gentile concessione Vanity Fair in edicola).



LA SCHEDA



CHI È

Cristina Gabetti, 46 anni, figlia di Gianluigi, sposata con tre figli, oggi free lance, è stata a lungo una giornalista televisiva

ILLIBRO

"Tentativi di eco condotta-per nuovi stili di vita" (Rizzoli) è il suo primo libro sull'ecosostenibilità per tutti

