

## VOGLIO UNA VITA ECOSOSTENIBILE

**Libri** Formaldeide, ma anche cromo, rame, cobalto, nichel, argento di mercurio, pesticidi. Tutte sostanze molto tossiche, di cui potrebbe esserci traccia nei vestiti che indossiamo: meglio scegliere abiti in tessuti naturali, non trattati chimicamente. Cristina Gabetti ci spiega come, nel suo manuale *Tentativi di eco-condotta* appena pubblicato da Rizzoli, una bibbia della sostenibilità praticabile da tutti. Per esempio, sapevate che per ottenere l'effetto "denim slavato" non serve usare sbiancanti sintetici, ma **basta cospargere i jeans con limone e sale e farli asciugare al sole?** Gabetti dispensa consigli pratici anche su come impostare una "dieta carb", che fa perdere peso e, allo stesso tempo, riduce le emissioni di CO<sub>2</sub>; su come risparmiare acqua ed energia elettrica in casa; su quali prodotti ecologici e riciclati scegliere per l'ufficio. E perfino su come organizzare un picnic "rispettoso" dell'ambiente. *E.L.*

